

スポーツ庁国庫補助事業
基礎スキー・アルペンスキーヤーのための

スキー体験会

参加者
募集!

〈室内練習編＋雪上練習編〉

〈主催〉総合型地域スポーツクラブ「FANスポーツクラブ」 〈協力〉放課後スクール「風の学校」

〈はじめに…〉

日本スポーツ協会の委託事業「子どもの運動不足解消のための運動機会創出プラン アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）を活用した運動遊び促進事業」の一環としてスキー体験会を実施します。室内でのウォームアップや練習方法、雪上でのスキーの走らせ方、身体の運動方法など体験しながら学びましょう。
FANスポーツクラブスキー体験会 実行委員会

【日程】 12/30(水) 9:00～15:30

【場所】 朝里川温泉スキー場

【対象】 小4～中学生 20名 【参加費】 無 料

※イエローコース(中斜面)を滑ることが出来る方以上

【時間】 8:30～ 9:00 受付(朝里川温泉スキー場センターハウス1階)

9:00～10:00 室内練習(トレーニングルーム他)

10:30～11:30 雪上練習

11:30～12:30 昼 食

12:30～13:30 雪上練習

14:00～15:00 室内練習

15:30 終了解散

【持ち物】 ・スキー用具一式(ヘルメット着用)
・マスク・昼食代・リフト券購入代
・室内運動靴・タオル・飲み物 ・他

〈諸注意〉
雪上練習…会場はゲレンデの状況により当日判断します。
昼食…レストランの席を確保します。各自購入して下さい。
室内練習…ジャージ上下着用し運動靴を履き参加してください。タオル、水分補給の飲料水など持参するとよいでしょう。



〈室内練習編講師〉
元アルペンスキー選手
齊藤公美雄さん



〈雪上練習編講師〉
小樽双葉高スキー部
監督 玉川祐介さん

〈新型コロナウイルス感染拡大防止について〉

- 1、参加当日体調が思わしくない時、身近に感染者が発生した場合は迷わず欠席してください。
⇒当日連絡先 090-5077-6632 担当安原まで
- 2、マスクを着用してご参加下さい。(運動時は指導者の指示に従ってください。)
受付時検温をします。熱があるときには参加できません。
- 3、運営側でも手指の消毒物品を用意しますが消毒用ウェットティッシュの持参、手洗い、うがいなど各自の対策もお願いいたします。

総合型地域スポーツクラブ FANスポーツクラブ 事務局

〒047-0155 小樽市望洋台 2-14-1 望洋ヴィレッジ内

〈申し込み方法〉 メールにて参加者の ①お名前(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④所属校名、学年
⑤スキー技術レベル(所持級など)⑥当日保護者連絡先(携帯電話番号) ⑦住所を送信して下さい。



sports@sokusinkai.com



0134(51)5666